

# CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE

(Le jour de l'épreuve, le certificat médical doit être daté de moins de 6 mois)

Je soussigné(e) : ....., docteur en médecine, certifie avoir  
examiné ce jour madame .....

dont l'état de santé ne présente aucun signe clinique décelable contre-indiquant la pratique des  
activités sportives pouvant être pratiquées pendant (coché la ou les Evènements auxquels vous participez)

Le Challenge découverte **CAP WOMEN AQUA'ELLES** organisé le Dimanche 27 Mars 2022,

*Le Challenge CAP WOMEN AQUA'ELLES est un enchaînement d'activités Nautique et de pleine nature non  
motorisées. Ils sont majoritairement composés d'Activités nautique, TRAIL ...*

*Les distances et dénivelés peuvent varier considérablement d'une épreuve à l'autre*

*Ce type d'évènement dure une demi-journée (soit 3 à 4 heures) .*

*Il est donc recommandé aux pratiquants de décrire le plus précisément possible au praticien, les  
caractéristiques du ou des raids auxquels il souhaite participer.*

## Activités sportives pratiquées sur Le Challenge découverte CAP WOMEN AQUA'ELLES

### Pour le raid MULTISPORTS CAP WOMEN (06 activités à validées Obligatoirement )

- Rafting
- Kayak
- Hydrospeed
- Paddle
- Natation
- Trail / Course orientation

**Nombre d'activités cochées : 06**

Date

Signature du médecin + cachet

**En application de l'article L.231-2 de ce Code, la délivrance de ce certificat ne peut se faire qu'après un « examen  
médical approfondi » qui doit permettre le dépistage d'une ou plusieurs affections justifiant une contre-indication  
temporaire ou définitive.**