

Un raid multisports pour les femmes à Saint-Pée

Le Raid Cap Women propose depuis neuf ans d'enchaîner quatre épreuves sportives à travers un parcours de 35 kilomètres au départ de Saint-Pée. Un évènement annuel qui s'étirera sur deux jours, les 16 et 17 septembre prochains.

Si les inscriptions sont désormais closes, il est encore possible de venir soutenir les participantes et de jauger ses capacités à relever un tel défi. L'évènement 100% féminin se veut "accessible à toutes" mais, comme le précise sa fondatrice : "attention à ne pas confondre débutante en raid et débutante en sport, sachant qu'il faut être un minimum entraînée et en bonne condition physique pour être capable de réaliser la totalité de l'enchaînement des épreuves du raid".

L'association organisatrice a été créée par Christelle Dubourg, qui était commerçante au sein d'une base de loisirs. "Je viens du milieu du sport, majoritairement masculin. J'ai eu

envie de sortir du rôle de secrétaire." C'est en organisant son premier évènement d'ampleur féminin, qu'elle dit s'être "révélée". En 2014, elle crée l'association Cap Women Organisation. "En tant que passionnée d'activités de pleine nature, je voulais organiser un raid, d'autant que des femmes m'en faisaient directement la demande". Dans l'Hexagone, celui de Saint-Pée fait partie des précurseurs, avec un autre raid organisé au Nord de la France. Sur le profil des participantes, Christelle Dubourg répond : "Il s'est énormément diversifié. Les femmes d'aujourd'hui ont envie de se challenger, de prendre du temps pour elles. Entre femmes, nous avons une manière différente d'appréhender le sport et ce n'est pas sexiste de le dire !".



Plus de 140 participantes sont attendues sur les quatre épreuves. © Cap Women